

# 等々力教会付属善隣幼稚園

おやこで一緒に  
“優しく”“温かく”“楽しく”過ごす  
幼稚園開放

就園前の  
こどもたち・  
おかあさんたち  
あつまれー!

# Hug Day

ハグ デイ



今回のHug Dayは...

## 「こどもとママが楽しむヨガ」 善隣幼稚園で親子ヨガ

2025. **10.22** (Wed) | 14:00~15:30 (受付13:45)

In 善隣幼稚園

善隣幼稚園は地域の子育て世帯を応援します!

「子育てについて相談できる人が周りにいない…」  
「少しだけ子どもから離れて、自分の時間が欲しい…」  
そんなお悩みを抱える保護者の方は少なくないのではないでしょうか。  
善隣幼稚園では地域の子育て世帯に寄り添いと考え、  
“ほっ”と一息できる場「Hug Day」を開催しています。

親子で一緒にヨガを体験したり、  
お子さんは保育者と一緒に好きなあそびを楽しむこともできます。  
子育てや幼稚園のことも相談できる機会です。ぜひお気軽にお越しください!

### 持ち物は何かありますか?

バスタオル1枚、水筒をお持ちください。  
ヨガは裸足で行いますが、上履きもあるといいです。  
動きやすい服でお越しください。

### お申し込みはどうすれば良いのでしょうか?

お電話、またはホームページのお問い合わせ  
からお申込みください。

HPでの  
お申込みは  
コチラ!

### 費用は発生しますか?

無料で参加することができます。



### 講師:奥田 志織

世田谷区、新宿区を中心に、  
キッズヨガ、ママ&ベビーヨガ、  
マタニティヨガ、シニアヨガなど  
幅広い形で延べ約23800人に  
ヨガを伝え続けている。フラエ  
クササイズ教室も開催中。善隣  
幼稚園に二児を送った、自身も  
子育てに奮闘する母!

等々力教会付属善隣幼稚園

世田谷区等々力2-6-19 ☎03-3702-0117